**Aniridi Danmarks Årsmøde 2023**

17. – 19. marts 2023 på Danhostel Skanderborg, Kindlersvej 9, 8660 Skanderborg.

**Program**

**Fredag den 17. marts**

16.00 – 17.00 Ankomst og indkvartering

18.00 – 19.30 Middag

19.30 – ? Socialt samvær

**Lørdag den 18. marts**

07.00 – 09.00 Morgenmad

09.00 – 09.15 Velkomst mm.

09.15 – 12.00 Hyggeligt og sansende Stjerneløb for alle i den skønne natur rundt om

 vandrehjemmet - så husk udetøj efter vejret

12.00 – 13.30 Frokost

13.30 – 14.30 Musikglæde med trommer og sang ved Johan Lyhne, musiklærer på Århus

 Friskole

14.30 – 15.00 Kaffepause

15.00 – 16.00 3 Workshops

* Workshop 1 - Dyk ned i mere musik med Johan Lyhne
* Workshop 2 - Samtalecafe for voksne
* Workshop 3 - Sansetur i skoven, slutter af med bål og snobrød/skumfiduser, hvis vejret tillader det

16.00 – 16.15 Pause/skift af workshop

15.00 – 16.00 3 Workshops

* Workshop 1 - Klangmeditation, for alle, der har lyst til at ligge stille i en time
* Workshop 2 - Samtalecafe for børn - evt er de mindste kun med den første halve time og så kan de følges med børnepasserne til bålhygge eller andet
* Workshop 3 - Sansetur i skoven, slutter af med bål og snobrød/skumfiduser, hvis vejret tillader det

18.00 – 19.30 Middag

19.30 - ? Socialt samvær

**Søndag den 19. marts**

07.00 – 09.00 Morgenmad og Tjek ud af værelserne

09.15 – 10.15 Aniridi – oplæg med formand Susanne Christensen og dialog i plenum

10.15 – 10.30 Kaffepause

10.30 – 11.30 Generalforsamling

11.30 – 12.00 Afrunding og tak for denne gang

12.00 – 13.00 Frokost

*Der tages forbehold for ændringer og trykfejl i programmet.*