**Aniridi Danmarks Aktivitets weekend 28. – 30. oktober 2022**

på

 Helnan Phønix Hotel Vesterbro 77, 9000 Aalborg.

**Program**

**Fredag den 28. oktober**

16.00 – 17.00 Ankomst og indkvartering

18.00 – 19.30 Middag

20.00 – ? Socialt samvær

**Lørdag den 29. oktober**

07.30 – 08.30 Morgenmad

09.00 – 09,15 Velkomst mm.

09.15 – 10.45 Jan Bang Henningsen, ’Norge på langs.’

10.45 – 11.00 Kaffepause

11.00 – 12.00 Erlend Sommer Landsend,’Medfødt Aniridi – Ikke bare en øjensygdom’

12.00 – 13.00 Frokost

13.00 – 15.30 Alice Jensen, ’En leg med nervesystemet.’

15.30 – 15.45 Kaffepause

15.45 – 17.45 Pia Kidmose, ’Klangskåle, et redskab til afspænding og mental sundhed.’

18.00 – 19.30 Middag

20.00 - ? Socialt samvær

**Søndag den 30. oktober**

07.30 – 08.30 Morgenmad

08.30 – 09.00 Tjek ud af værelserne

09.00 – 10.00 Søren Pilemann, ’Psykisk Førstehjælp’

10.00 – 10.15 Kaffepause

10.15 – 11.45 Søren Pilemann, ’Psykisk Førstehjælp’

11.45 – 12.00 Afrunding og tak for denne gang

12.00 – 13.30 Frokost